



XII CURSO DEFENSA PERSONAL OPERATIVA (Policial)

DÍA: Sábado 15 de Mayo 2010

LUGAR: Polideportivo Príncipe de España (plg.Son Castelló)

HORARIO: Concentración 16:00h, Inicio 16:30h, Finaliza 21:00h

ORGANIZA: Gabriel Sabater Calafat

COLABORA: Federación Balear de Judo, Gimnasio Olímpic y Gimnasio Dochan

PRECIO CURSO: 45€ con diploma para currículum

MAESTROS: Gabriel Sabater Calafat (Cinturón Blanco-Rojo 6º Dan de Judo y director técnico Defensa Personal Operativa Baleares), Antonio Bover Ferrer (5º Dan de Judo, Instructor Policia Local y Portuaria – EBAP), Feliu Portella Segura (5º Dan de Judo , 4º Dan de Jiu-Jitsu)

PROGRAMA

A las 16, concentración

De 16:30 a 18 módulo de **control y reducción técnicas de golpeo** (Maestro Feliu Portella)

De 18 a 19 técnica, en el **manejo de grilletes** (Maestro Gabriel Sabater)

De 19 a 20:15 **técnicas policiales con la defensa reglamentaria** (Maestro Toni Bover)

De 20:15 a 21h trabajo **en situación stress BLUE MAN (Hombre malo)**

21h Entrega de diplomas

Inscripciones: En el gimnasio Olimpic (c/Reina María Cristina nº10), Gimnasio Dochan (c/California nº7) o en la cuenta bancaria 2051 0123 33 1050949286 ("Sa Nostra")

Nota: Para poder recibir el correspondiente diploma en la clausura del curso debe de realizarse la inscripción antes del **10 de Mayo**.

Camisetas Defensa Personal Operativa: se podrán adquirir en el curso al precio de 12€

Para más información: Gabi- 629-79-00-82,
gabrielsabater@gmail.com, www.gabisabaterpolicia.com ,
www.dochangym.com

Nivel: cualquier persona interesada en el temario

