

# Club Dochan

## cuna del

# **KICK BOXING INFANTIL**

Las modalidades del Kick Boxing en Baleares, es introducido en el año 1985 por Miguel Vilanova , (Actual Vicepresidente de la Federación Balear de Kick Boxing, 5º Grado de Kick Boxing, Cinturón Negro 5º Dan de Taekwondo , Especialista en Defensa Personal y profesor en Seguridad Privada).

Nada más acceder a la entrada del Gimnasio Dochan, puede percibirse el trabajo realizado en estos 25 años de enseñanza del Kick Boxing en Baleares y 30 desde la apertura de dicho Club.

Multitud de recortes de prensa, trofeos , medallas , fotos históricas , placas conmemorativas de los éxitos deportivos de sus alumnos, cuelgan en sus paredes , desde campeones mundiales o europeos hasta fotos que transmiten una gran trayectoria deportiva de este Club.

Actualmente el maestro Miguel Vilanova es quien sigue al frente de la enseñanza del Kick Boxing en el Club Dochan. Disciplina deportiva, que da comienzo desde la más temprana edad, ya que es a partir de los 5 años que dicha disciplina es impartida en las clases. A través del Kick Boxing Infantil.

Nada más entrar en el Tatami, podemos respirar un ambiente marcial y de disciplina que nos sorprende y al mismo tiempo nos satisface de ver como, valores como el respeto y la disciplina son transmitidos y entendidos por todos sus alumnos, sin que sea de una forma impositiva sino como conducta normal de dichas clases, ya que es la normalidad en dicho club.

Las clases constan de una primera parte en la que a través de juegos y ejercicios se desarrollan las cualidades físicas y motoras de los niños.

Una vez finalizada esta parte, comienza la parte técnica, más propia del deporte del Kick Boxing , basada en técnicas de golpeo de brazos y piernas, con la particularidad de no haber CONTACTO entre los niños en tan temprana edad.

De esta forma el objetivo que se consigue es una buena base y mentalidad deportiva para más adelante desarrollarla en otros campos, como pueden ser el deportivo o la defensa personal.

Hablando con el maestro Miguel Vilanova y después de más de 30 años dedicándose a la enseñanza de las Artes Marciales y 40 como practicante, nos comenta que a lo largo de su carrera profesional siempre se ha considerado más que un entrenador un educador, empleando las Artes Marciales como medio de transmisión y sirviendo estas como complemento a la formación integral de los niños.

Partiendo de este objetivo, nos comenta que lo que intenta es continuar con dicha labor que es la que más le motiva y satisface a través de Kick Boxing Infantil en su escuela.

Y seguir transmitiendo lo más importante y esencial en estas edades que son las pautas de conducta, educación y hábitos saludables desde muy temprana edad. Que les servirán de buena base para poder conseguir sus retos en el día de mañana

También nos comenta que existe un mal endémico en relacionar los deportes de contacto como el Kick Boxing con la agresividad, si bien es verdad y nos aclara que dicha enseñanza sin la preparación adecuada de quien la imparte puede ser completamente perjudicial. Ya que para poder transmitir lo primero que hay que hacer es creer en lo que se enseña.

**MIGUEL VILANOVA**